

# REGULAMENTO TÉCNICO



*“A ideia de considerar os outros como inimigos só pode ser loucura e fonte de regressão.”*

*Jigoro Kano*

# REGULAMENTO TÉCNICO

2021

## **1 – Finalidade:**

A finalidade deste regulamento é estabelecer normas técnicas e orientar responsáveis técnicos, atletas, técnicos e todas as pessoas envolvidas com o Judô. Este regulamento foi discutido e aprovado pela Diretoria e Coordenadores da Federação de Judô Social do Estado do Rio de Janeiro (FJSERJ).

## **NORMAS**

### **2 – Da Filiação, Renovação e Convidado:**

A solicitação para a filiação deverá ser encaminhada num único e-mail contendo toda a documentação e pagamentos exigidos. Em caso de falta, erro ou rasura, a FJSERJ comunicará as exigências para que as mesmas sejam cumpridas. Portanto, só será considerado o registro ou renovação quando toda a documentação estiver correta.

I) Anualmente os filiados; agremiação, professor e atleta deverão renovar seu registro e manter em dia a sua anuidade, onde receberá uma nova carteirinha.

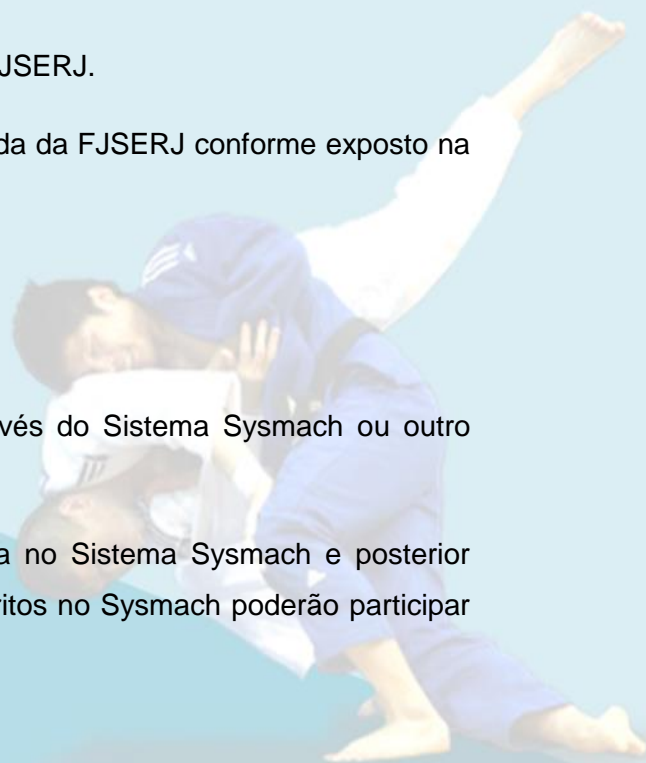
II) O atleta ao se filiar terá direito a carteirinha da FJSERJ.

III) A agremiação poderá solicitar o Alvará de Filiada da FJSERJ conforme exposto na Tabela Financeira.

### **2 – Da Inscrição nos Campeonatos:**

Os clubes deverão fazer as suas inscrições através do Sistema Sysmach ou outro indicado no Boletim do Evento.

É responsabilidade do clube o cadastro do atleta no Sistema Sysmach e posterior inscrição na competição. Somente os atletas inscritos no Sysmach poderão participar



das etapas nacionais e internacionais chanceladas pela Liga Nacional de Judô – LNJ. De acordo com a decisão da Coordenação Técnica, em hipótese alguma será aceita inscrição após a data estipulada na circular. A não realização da inscrição em tempo hábil implicará a não participação do atleta. O cadastro do atleta e inclusão do mesmo na competição é de total responsabilidade do responsável técnico do clube ao qual representa.

I – As competições serão realizadas entre clubes, agremiações, projetos e todos que se enquadrem no estatuto da FJSERJ.

II – Todas as informações contidas no cadastro do atleta serão de responsabilidade do clube ou associação filiada à FJSERJ. A atualização das informações dos atletas no Sistema Sysmach deverão ser feitas pelo responsável técnico do clube.

III – O cadastro do atleta será feito pela agremiação através do responsável técnico de acordo com a política de privacidade do sistema.

IV – A agremiação deverá ter ciência que atletas oriundos de outras associações deverão ser regularizados até 45 dias antes de qualquer evento da FJSERJ.

V – A Taxa de Inscrição respeitará os valores indicados na Tabela Financeira. A mesma poderá sofrer alterações de acordo com a etapa indicada no Boletim do Evento.

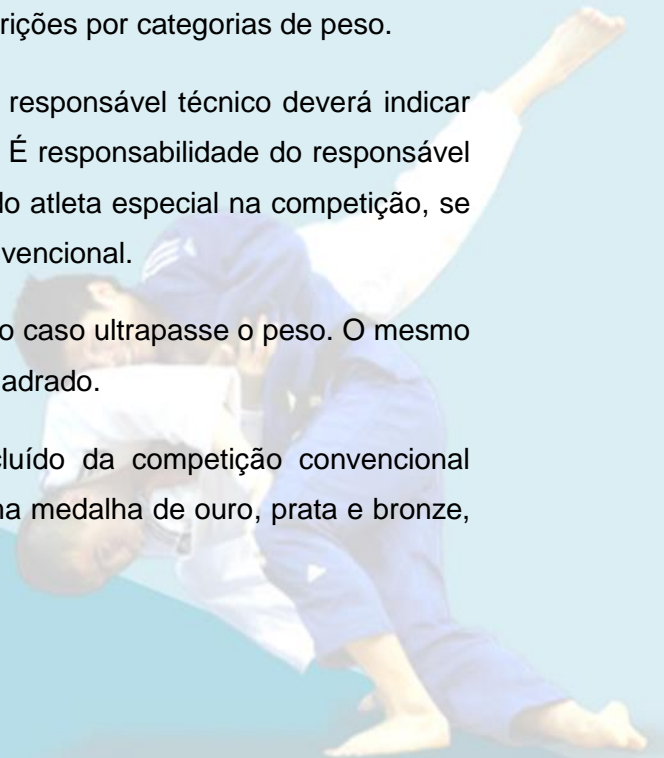
VI – Os eventos (campeonatos) da FJSERJ indicará no Boletim do Evento as datas de inscrição, Lote 1 e Lote 2. A Etapa poderá indicar um 3º Lote no Boletim do Evento.

VII – Será livre o número de inscrições nos eventos da FJSERJ. Em todas as classes do masculino e feminino não haverá limites de inscrições por categorias de peso.

VIII – Caso o atleta possua alguma deficiência, o responsável técnico deverá indicar no formulário com a sigla JPT (Judô Para Todos). É responsabilidade do responsável técnico a escolha e características do adversário do atleta especial na competição, se o mesmo participará do Judô Para Todos e ou Convencional.

IX – O atleta do Judô Para Todos não será excluído caso ultrapasse o peso. O mesmo será remanejado para a categoria que estiver enquadrado.

X) O atleta do Judô Para Todos não será excluído da competição convencional (regular), mas a cada alteração a equipe perde uma medalha de ouro, prata e bronze,



respectivamente. Em caso do atleta conquistar medalha, esta não será computada no Ranking Individual e Geral.

XI – O atleta somente poderá participar da competição na categoria de peso a que for inscrito, respeitando a data limite da inscrição. Erros de lançamentos cometidos pela organização serão corrigidos imediatamente, até o término do lote que foi inscrito, alocando devidamente o atleta, sem ônus. Todos os erros de peso cometidos pelos responsáveis técnicos também podem ser corrigidos, porém existirão duas possibilidades cabíveis:

A) A Classe Infantil (Sub 9 e Sub 11) não haverá exclusão da competição, mas a cada alteração a equipe perde uma medalha de ouro, na falta desta perde prata ou bronze.

B) Os atletas a partir da Classe Sub 13 estarão automaticamente desclassificados quando ultrapassar o peso que foi inscrito, sendo excluído da competição em todas as classes que foi inscrito e não haverá devolução do valor da inscrição.

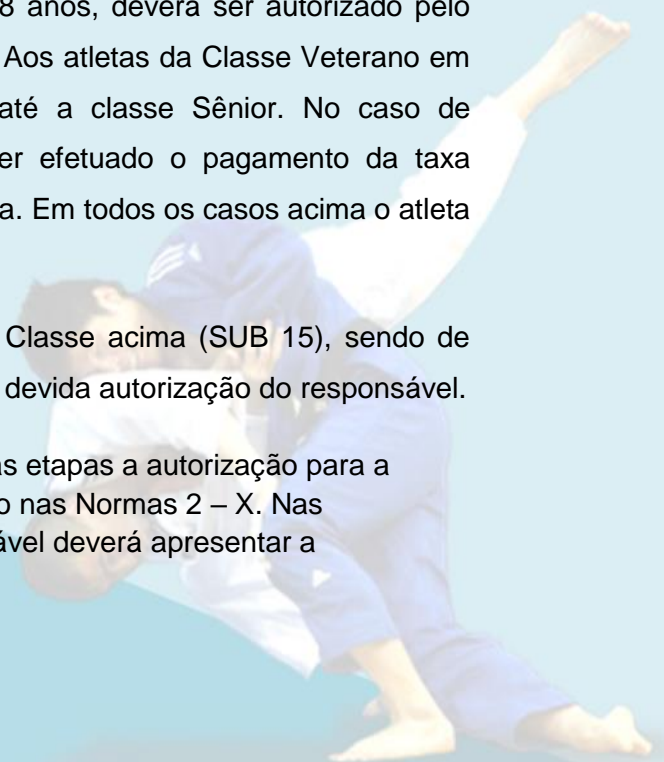
C) Etapas Seletivas para Brasileiro e Etapas Internacionais o atleta que não estiver dentro do peso informado, abaixo ou acima, estará automaticamente desclassificado.

D) O atleta que ultrapassar o peso no dia do evento poderá pagar uma nova taxa de inscrição para alteração e recolocação do mesmo na primeira vaga da súmula, sem direito a novo sorteio. Cada agremiação só poderá fazer 3 alterações. Neste caso não haverá perda de medalha. Exceto em Etapas Seletivas.

XI) Será facultado aos atletas a partir do Sub 15 no masculino e feminino optarem por competir na classe imediatamente superior, sendo de responsabilidade do professor esta inclusão. Em caso do atleta ser menor de 18 anos, deverá ser autorizado pelo responsável, e pelo responsável técnico do clube. Aos atletas da Classe Veterano em será facultado competir nas classes inferiores até a classe Sênior. No caso de participação em mais de uma classe, deverá ser efetuado o pagamento da taxa referente a cada classe conforme Tabela Financeira. Em todos os casos acima o atleta poderá disputar no máximo em três classes.

A) O atleta da Classe Sub 13 poderá optar pela Classe acima (SUB 15), sendo de responsabilidade do professor esta inclusão com a devida autorização do responsável.

Parágrafo Único - A FJSERJ não solicitará em suas etapas a autorização para a inscrição nas classes acima, conforme estabelecido nas Normas 2 – X. Nas competições da LNJ e outras, o professor responsável deverá apresentar a



autorização do responsável junto da inscrição. O professor já autorizou no momento da inscrição.

XII – A agremiação convidada deverá encaminhar toda a documentação exigida para participar dos campeonatos promovidos pela FJSERJ, principalmente o PAR-Q. O Atestado Médico só será necessário caso o atleta tenha algum problema. Ao sinalizar SIM o PAR-Q não será aceito, sendo substituído pelo Atestado Médico.

Os documentos são: Formulário de Inscrição ou Via Sysmach, PAR-Q de todos os inscritos, Formulário de Pagamento e Comprovante de Pagamento. Todos os documentos digitalizados em PDF.

### **3 – Da Pesagem:**

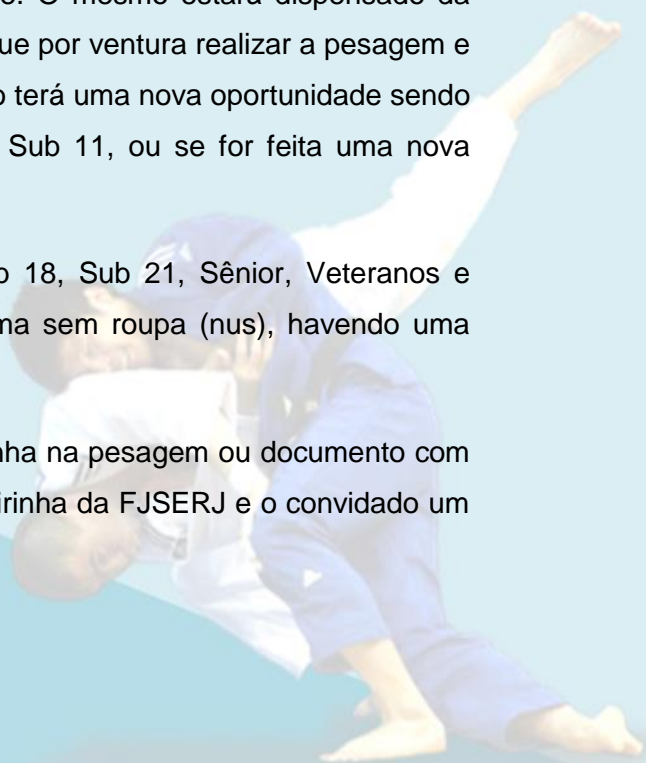
O atleta deverá se apresentar com 30 minutos de antecedência ao horário estipulado no Boletim do Evento. Em caso de atraso da delegação o responsável técnico do clube deverá informar imediatamente a Diretoria Técnica para que analisem a questão.

I) Os atletas da Classe Infantil Sub 09 e Sub 11 que não baterem o peso da categoria informada pelo responsável técnico, será automaticamente remanejado para a categoria que o atleta pesou, contudo haverá punição com perda de uma medalha de ouro, na ausência do ouro, prata e bronze sucessivamente.

II) No dia da competição poderá haver uma pesagem oficial aberta a todos os atletas interessados no local e horário determinado no Boletim do Evento para o atleta fazer a conferência de peso onde estará oficialmente pesado e dispensado da pesagem no horário indicado na circular referente à sua classe. O mesmo estará dispensado da pesagem de outras classes (inscrições). O atleta que por ventura realizar a pesagem e não estiver no peso adequado à sua categoria, não terá uma nova oportunidade sendo desclassificado da competição, exceto Sub 09 e Sub 11, ou se for feita uma nova inscrição no dia conforme este regulamento.

III) Os atletas das Classes Sub 13, Sub 15, Sub 18, Sub 21, Sênior, Veteranos e Aspirantes não poderão pesar em hipótese alguma sem roupa (nus), havendo uma tolerância de peso de 200 gramas.

IV) Todos os atletas deverão apresentar a carteirinha na pesagem ou documento com foto. O atleta filiado deverá apresentar a sua carteirinha da FJSERJ e o convidado um documento com foto.



V) No local determinado para a pesagem só poderão permanecer:

- Diretores da FJSERJ;
- Membros da Comissão de Pesagem;
- Representantes de clubes quando solicitados;
- Atletas inscritos da classe a ser pesada no momento.

VI) Tabelas de Peso:

Nos eventos nacionais e internacionais a Tabela de Peso será a indicada pelo organizador. A Tabela da FJSERJ sofreu adaptações visando um melhor atendimento dos seus filiados.



## MASCULINO

MASCULINO	Sub 9	Sub 11	Sub 13	Sub 15	Sub 18	Sub 21	Sênior Máster
Idade	07 e 08 anos	09 e 10 anos	11 e 12 anos	13 e 14 anos	15, 16 e 17 anos	15 a 20 anos	15 em diante
Super Ligeiro	- 23	- 28	- 28	- 40	- 50	NÃO	NÃO
Ligeiro	- 26	- 30	- 31	- 45	- 55	- 60	- 60
Meio Leve	- 29	- 33	- 34	- 50	- 60	- 66	- 66
Leve	- 32	- 36	- 38	- 55	- 66	- 73	- 73
Meio Médio	- 36	- 40	- 42	- 60	- 73	- 81	- 81
Médio	- 40	- 45	- 47	- 66	- 81	- 90	- 90
Meio Pesado	- 44	- 50	- 52	- 73	- 90	- 100	- 100
Pesado	- 48	- 55	- 60	- 81	+ 90	+ 100	+ 100
Super Pesado	+ 48	+ 55	+ 60	+ 81	NÃO	NÃO	NÃO

## FEMININO

MASCULINO	Sub 9	Sub 11	Sub 13	Sub 15	Sub 18	Sub 21	Sênior Máster
Idade	07 e 08 anos	09 e 10 anos	11 e 12 anos	13 e 14 anos	15, 16 e 17 anos	15 a 20 anos	15 em diante
Super Ligeiro	- 23	- 28	- 28	- 36	- 40	NÃO	NÃO
Ligeiro	- 26	- 30	- 31	- 40	- 44	- 48	- 48
Meio Leve	- 28	- 33	- 34	- 44	- 48	- 52	- 52
Leve	- 31	- 36	- 38	- 48	- 52	- 57	- 57
Meio Médio	- 34	- 40	- 42	- 52	- 57	- 63	- 63
Médio	- 38	- 45	- 47	- 57	- 63	- 70	- 70
Meio Pesado	- 42	- 50	- 52	- 63	- 70	- 78	- 78
Pesado	- 46	- 55	- 60	- 70	+ 70	+ 78	+ 78
Super Pesado	+ 46	+ 55	+ 60	+ 70	NÃO	NÃO	NÃO

Classe Chupeta – Até 06 anos de idade  
A idade é aferida pelo ano de nascimento

ASPIRANTE A	15 a 20 anos	Até Faixa Laranja
ASPIRANTE B	A partir de 21 anos	Até Faixa Laranja

Verificar a cada etapa se haverá as Classes Aspirantes

VETERANO	A partir de 30 anos
VETERANO I	30 a 34 anos
VETERANO II	35 a 39 anos
VETERANO III	40 a 44 anos
VETERANO IV	45 a 49 anos
VETERANO V	50 a 54 anos
VETERANO VI	55 a 59 anos
VETERANO VII	60 a 64 anos
VETERANO VIII	65 a 69 anos
VETERANO IX	70 a 74 anos
VETERANO X	75 anos ou mais



#### **4 – Do Congresso Técnico:**

Este será realizado pela Coordenação Técnica que poderá ser presencial ou online, através de aplicativo previamente informado.

#### **5 – Da Clínica de Arbitragem:**

Esta será realizada pela Coordenação de Arbitragem que poderá ser presencial ou online, através de aplicativo previamente informado.

#### **6 – Da Competição:**

I – Não será permitida a presença de técnicos e atletas vagando pela quadra de competição. Somente será permitida a presença de dirigentes de clubes e técnicos em áreas determinadas pela FJSERJ.

A) O atleta que violar este artigo, na reincidência será punido com Hansokumake disciplinar na competição. A violação deste artigo por parte dos técnicos e dirigentes implicará na advertência ao clube e em caso de reincidência o mesmo será denunciado à Comissão Disciplinar com perda de 2 (duas) medalhas de Ouro, ou prata ou bronze.

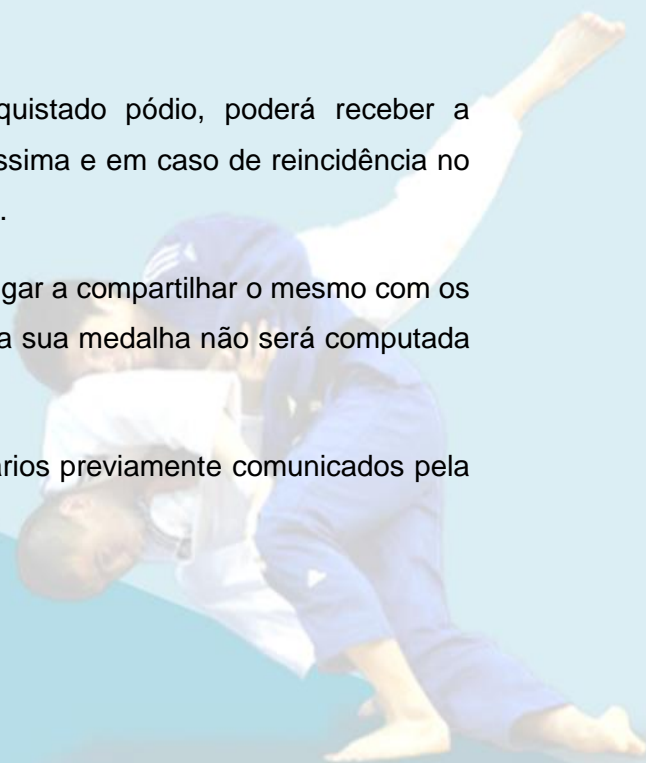
B) É de competência da Coordenação Técnica da FJSERJ a indicação da Comissão Disciplinar. O formato deverá ser, sempre que possível, com a presença do Presidente e ou Vice Presidente, de um Coordenador de Arbitragem e dois árbitros pertencentes à área onde aconteceu o incidente.

II) O atleta desclassificado que já estiver conquistado pódio, poderá receber a premiação. Exceto nos casos de indisciplina gravíssima e em caso de reincidência no mesmo ano, o atleta será eliminado da competição.

III) O atleta que não comparecer ao pódio ou se negar a compartilhar o mesmo com os demais participantes não receberá a premiação e a sua medalha não será computada para a sua agremiação.

As competições serão realizadas em locais e horários previamente comunicados pela FJSERJ e poderá ter a seguinte sequência:

- Apresentação dos atletas ao Shiai Jo;





- Desfile inicia;
- Cerimonial de abertura;
- Hino Nacional;
- Introdução no recinto do retrato de Jigoro Kano que será colocado em local de destaque;
- Disputas;
- Premiação Ranking Geral;
- Encerramento.

IV) As competições da FJSERJ serão realizadas nos seguintes moldes:

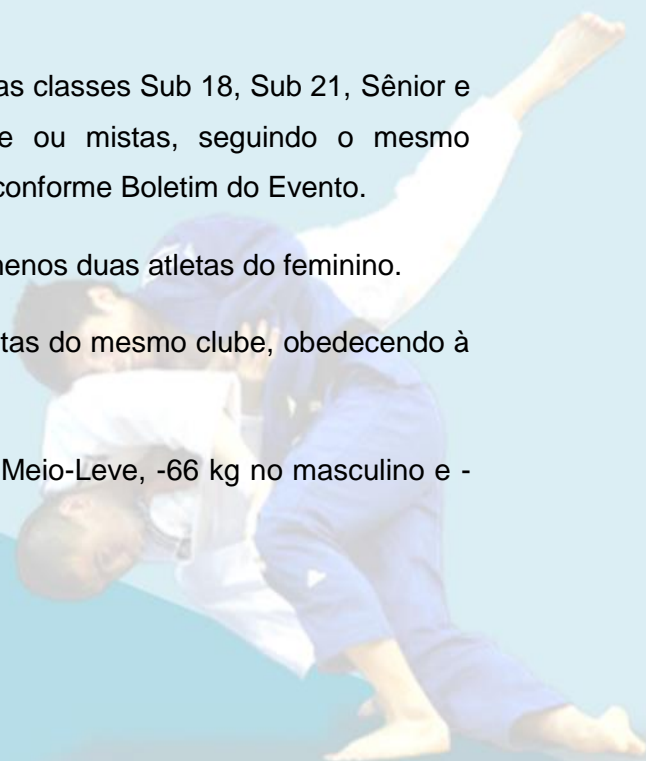
- Classes Chupeta (até 06 anos), Sub 09 (07/08 anos), Sub 11 (09/10 anos), Sub 13 (11/12 anos), Sub 15 (13/14 anos), Sub 18 (15/16/17 anos), Sub 21 (18/19/20 anos), Sênior, Veterano, Aspirantes e Judô Para Todos. A idade é aferida pelo ano de nascimento (Ex: 31/12/2012 – 10 anos).
- Individual por peso (categorias);
- Por equipes: 10 (dez) atletas inscritos, desde que seja sempre 01 (um) titular e 01 (um) reserva;
- Absoluto (apenas para as classes Sênior e Veterano I e II masculino e feminino);
- Por Kata (de acordo com o regulamento de competições de Kata constantes no site da FJSERJ).

V) As competições por equipes serão realizadas nas classes Sub 18, Sub 21, Sênior e Veterano, masculino e feminino, separadamente ou mistas, seguindo o mesmo sistema de apuração das competições individuais conforme Boletim do Evento.

VI) A equipe mista deverá ser composta por pelo menos duas atletas do feminino.

VII) As equipes serão compostas por 06 (seis) atletas do mesmo clube, obedecendo à ordem de inscrição abaixo:

A) Categoria de Peso 1: Super Ligeiro, Ligeiro ou Meio-Leve, -66 kg no masculino e - 57 kg no feminino;



B) Categoria de Peso 2: Ligeiro, Meio-Leve ou Leve, -73 kg no masculino e -63 kg no feminino;

C) Categoria de Peso 3: Leve, Meio-Médio ou Médio, -81 kg no masculino e -70 no feminino;

D) Categoria de Peso 4: Meio-Médio, Médio ou Meio-Pesado, -90 kg no masculino e -78 no feminino;

- Categoria de Peso 5: Meio-Pesado ou Pesado, +90 kg no masculino e +78 kg no feminino.

VII) Os atletas reservas poderão ser utilizados a critério de cada técnico, respeitando o limite mínimo da categoria de peso.

VIII) Para que uma equipe possa participar da disputa é necessário um mínimo de 03 (três) atletas.

IX) Nas lutas por equipe, deverá ser observado que um dos atletas possua pelo menos um wazari de vantagem, para ser declarado vencedor do combate. Quando não houver vantagem no placar será dado o hiki-wake.

X) Será considerada vencedora a equipe que obtiver o maior número de vitórias em cada combate.

XI) Em caso de empate no número de vitórias, será considerada vencedora a equipe que houver obtido o maior número de pontos conforme a seguinte tabela:

A) Ippon ou equivalente: 10 pontos;

B) Wazari ou equivalente: 7 pontos.

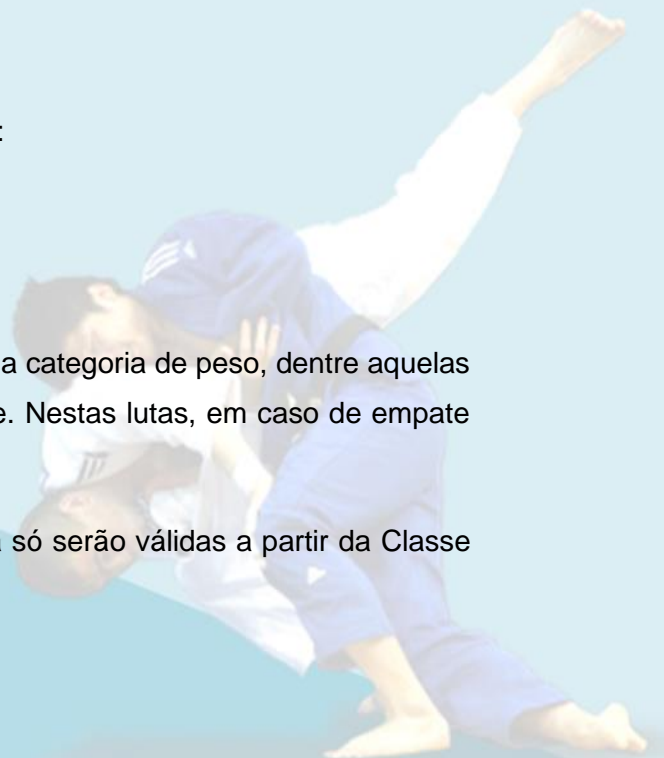
XII) Os tempos de imobilização serão os seguintes:

A) Wazari - 10 a 19 segundos;

B) Ippon - 20 segundos.

XIII) Persistindo o empate, deverá ser sorteada uma categoria de peso, dentre aquelas em que houve combate, para a luta de desempate. Nestas lutas, em caso de empate haverá Golden Score.

XIV) As técnicas de Kansetu-Waza e Shime-Waza só serão válidas a partir da Classe Sub 18 (masculino e feminino).



XV) Para as Classes Sub 9 e Sub 11 estão proibidas as seguintes técnicas:

- Sutemi-Waza (Ma e Yoko);
- Kata-Guruma;
- Maki-Komi;
- Qualquer técnica aplicada com os 02 (dois) joelhos lançados simultaneamente no solo.

As técnicas acima, não deverão ser avaliadas pelos árbitros, devendo estes comandar Mate. Será chamada a atenção do atleta que não cumprir o estabelecido, devendo ser penalizado na terceira tentativa.

Nestas categorias poderá haver até 02 (duas) lutas por atleta, chaves com 4 (quatro) atletas. Todos os atletas serão premiados.

A divisão desses grupos nas súmulas ficará sob a responsabilidade da Coordenação Técnica e do sistema utilizado para o sorteio.

XVI) A Classe Chupeta será realizada num formato de festival, onde buscamos a ludicidade. Serão realizadas atividades (brincadeiras) voltadas para o Judô de forma que os alunos mantenham o interesse e o gosto pela prática. Nesta categoria, todas as crianças receberão medalhas de participação. A premiação poderá acontecer no Shiai Jo ou no pódio conforme determine a Coordenação Técnica.

XVII) Em cada classe, o tempo de luta será, tanto no masculino como no feminino, o que se segue:

- Chupeta (4, 5 e 6 anos): sem tempo de luta;
- Sub 9 (7 e 8 anos): 1 minuto e 30 segundos;
- Sub 11 (9 e 10 anos): 2 minutos;
- Sub 13 (11 e 12 anos): 3 minutos;
- Sub 15 (13 e 14 anos): 3 minutos;
- Sub 18 (15, 16 e 17 anos): 4 minutos;
- Sub 21 (18, 19 e 20 anos): 4 minutos;
- Sênior (acima de 20 anos): 4 minutos;



- Aspirante A e B (acima de 15 anos e até faixa amarela): 3 minutos;
- Veteranos (grupos 1 a 5): 3 minutos;
- Veteranos (grupos de 6 a 10): 2 minutos.

XVIII) Qualquer atleta a partir da Classe Sub 13 terá o direito a descanso por um período igual ao seu tempo de luta, entre um combate e outro.

XIX) Sistema de Disputas:

Para as Classes Sub 13, Sub 15, Sub 18, Sub 21, Sênior, Veterano e Aspirante o sistema de apuração dos classificados em primeiro, segundo e terceiros lugares, será a seguinte:

A) Com apenas 02 (dois) competidores será realizada uma melhor de 03 (três) lutas.

B) Para as disputas com 03 (três) e 04 (quatro) atletas, o campeão de cada categoria de peso será apurado no sistema de rodízio simples, todos contra todos.

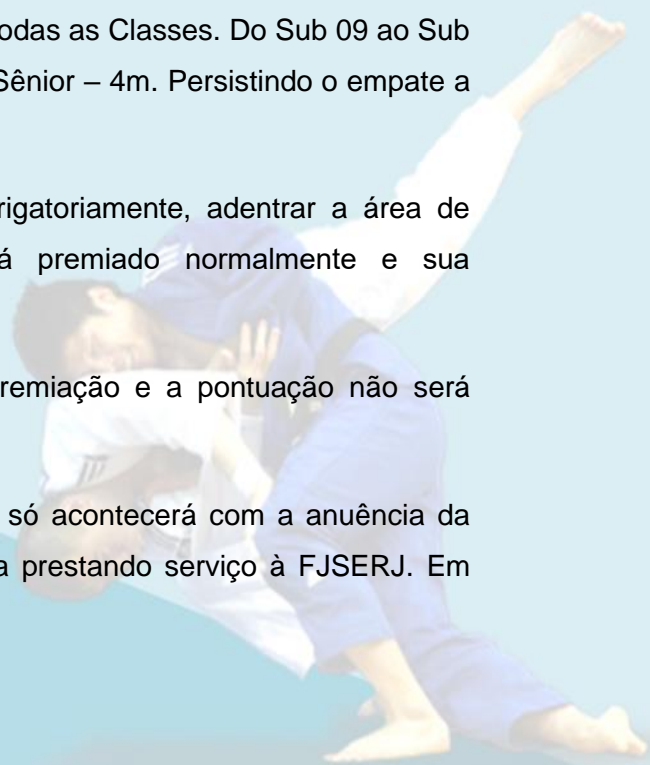
C) Para as disputas com 05 (cinco) atletas em diante, o campeão de cada categoria de peso será apurado por eliminatória simples. Os competidores, todavia, serão posicionados em dois ramos denominados "A" e "B", de tal forma que os representantes de um mesmo clube, desde que possível, estejam distribuídos em igual número nos dois ramos e não se encontrem na primeira rodada. O vencedor da luta final será declarado "campeão" da categoria e o outro finalista será declarado "vice-campeão". Haverá repescagem simples, onde os perdedores dos finalistas retornam para disputar o 3º lugar.

D) Em caso de empate, haverá Golden Score em todas as Classes. Do Sub 09 ao Sub 13 - 1m; Sub 15/Sub 18/Veterano - 2m e Sub 21/Sênior - 4m. Persistindo o empate a decisão será da arbitragem.

E) O atleta que não tiver adversário deverá obrigatoriamente, adentrar a área de combate para ser declarado "campeão". Será premiado normalmente e sua classificação somará pontos para seu clube.

F) O atleta ausente no pódio não receberá a premiação e a pontuação não será computada para a agremiação.

Parágrafo Único - A dispensa do atleta no pódio só acontecerá com a anuência da Coordenação Técnica, mesmo o atleta que esteja prestando serviço à FJSERJ. Em



caso médico o atleta estará dispensado quando não tiver condições de participar da premiação conforme parecer da equipe médica.

Os demais atletas deverão aguardar a sequência normal da competição e a premiação. Em hipótese alguma o atleta receberá a premiação antes da solenidade.

G) Nas Classes Sub 13 em diante a apuração da agremiação vencedora será feita através do Sistema Olímpico, sendo declarado vencedor a equipe que obtiver o maior somatório de medalhas de ouro, prata e bronze, respectivamente.

H) Nas Classes Chupeta. Sub 09/Sub 11 e Judô Para Todos a agremiação vencedora será aquela que inscreveu o maior número de atletas.

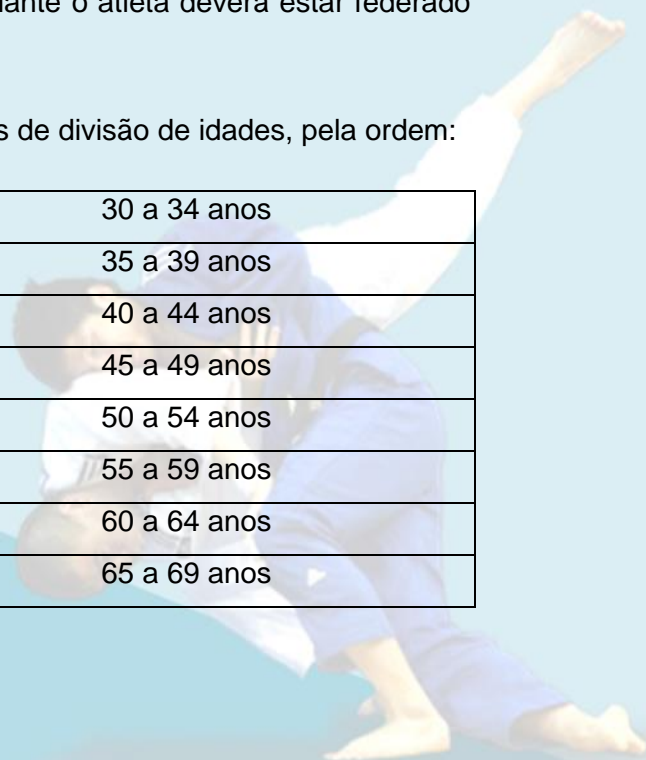
I) Nas competições individuais, caso 02 (dois) ou mais clubes obtenham o mesmo número de medalhas de ouro na contagem final, o desempate será feito levando-se em conta, sucessivamente, o clube que houver obtido o maior número de prata e bronze. Permanecendo o empate, vencerá o clube que apresentar o maior número de atletas participantes da competição. Persistindo a igualdade o clube que tiver o maior número de inscritos no Sub 09 e Sub 11. Em caso de novo empate, o maior número de Chupetas e se persistir o maior número no Judô Para Todos.

J) Nas etapas que definirá os atletas para Campeonatos Nacionais e Internacionais só poderão participar as agremiações registradas à FJSERJ, exceto os casos indicados (convidados) pela Diretoria da FJSERJ.

Todos os atletas deverão estar cadastrados no Sistema Sysmach. Cadastrado não é Federado (registrado). O atleta cadastrado só poderá participar de um evento nacional ou internacional. Para participar do segundo em diante o atleta deverá estar federado (registrado) na FJSERJ.

K) Nas classes de Veteranos serão usados critérios de divisão de idades, pela ordem:

Veterano 1	30 a 34 anos
Veterano 2	35 a 39 anos
Veterano 3	40 a 44 anos
Veterano 4	45 a 49 anos
Veterano 5	50 a 54 anos
Veterano 6	55 a 59 anos
Veterano 7	60 a 64 anos
Veterano 8	65 a 69 anos



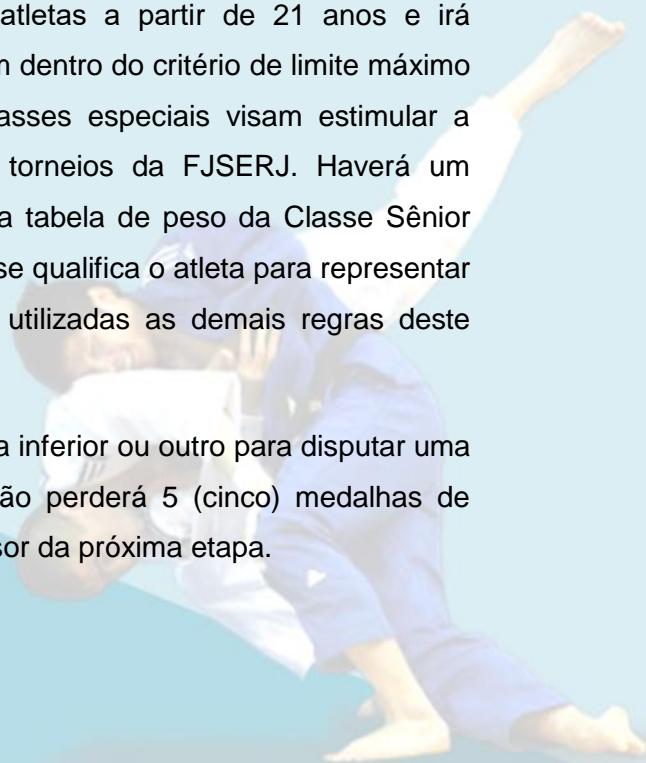
Veterano 9	70 a 74 anos
Veterano 10	75 anos ou mais

Em caso de baixo número de inscrições, a comissão organizadora poderá optar por unir as Sub Classes, buscando obter o máximo de participantes por categoria de peso, obedecendo ao seguinte critério:

- A) Veterano 10 pode baixar até veterano 9;
- B) Veterano 9 pode baixar até veterano 8;
- C) Veterano 8 pode baixar até veterano 7;
- D) Veterano 7 pode baixar até veterano 6;
- E) Veterano 6 pode baixar até veterano 5;
- F) Veterano 5 pode baixar até veterano 4;
- G) Veterano 4 pode baixar até veterano 3;
- H) Veterano 3 pode baixar até veterano 2;
- I) Veterano 2 pode baixar até veterano 1;
- J) Veterano 1 não pode alterar.

XX) A Classe Aspirante será dividida em duas classes distintas. A classe “A” para atletas de 15 a 20 anos considerando o ano de nascimento das classes Sub 18 e Sub 21 até faixa amarela. A classe “B” será para atletas a partir de 21 anos e irá contemplar as Classes, Sênior e Veterano, também dentro do critério de limite máximo de faixa laranja para os participantes. Essas classes especiais visam estimular a participação de atletas menos experientes nos torneios da FJSERJ. Haverá um ranking para atletas desta classe. Será utilizada a tabela de peso da Classe Sênior para a Classe Aspirante. A participação nesta classe qualifica o atleta para representar o estado em competições nível nacional. Serão utilizadas as demais regras deste regulamento para esta classe.

XXI) O atleta que se beneficiar do uso de uma faixa inferior ou outro para disputar uma competição será desclassificado e sua agremiação perderá 5 (cinco) medalhas de ouro ou prata ou bronze, além do bônus do professor da próxima etapa.



XXII) No Shiai Jo quando dois atletas tiverem a mesma cor de judogui, um deles receberá a faixa diacrítica.

### **7 – Do Judogui:**

XXIII) A FJSERJ buscando a inclusão de todos deseja atender ao máximo a necessidade de seus filiados, porém pedimos que verifiquem atentamente as recomendações a seguir, pois o atleta poderá ser impedido de competir.

A) Somente serão permitidos judoguis branco e/ou azul de Judô. Não sendo possível disputar com judogui de outra arte marcial. As faixas oficiais da FJSERJ são: branca, cinza, azul, amarela, laranja, verde, roxa, marrom, preta, coral e vermelha. Somente serão permitidas essas cores de faixa, assim como as faixas intermediárias, sendo expressamente proibidas à utilização da faixa coral, vermelha e de outras artes marciais.

B) A FJSERJ não exige que o atleta seja qual for à classe, tenha dois judoguis (branco e azul) para competir. O mesmo deverá se apresentar com um judogui que se encontre dentro das normas estabelecidas, limpo e no tamanho recomendado, assim como das patches.

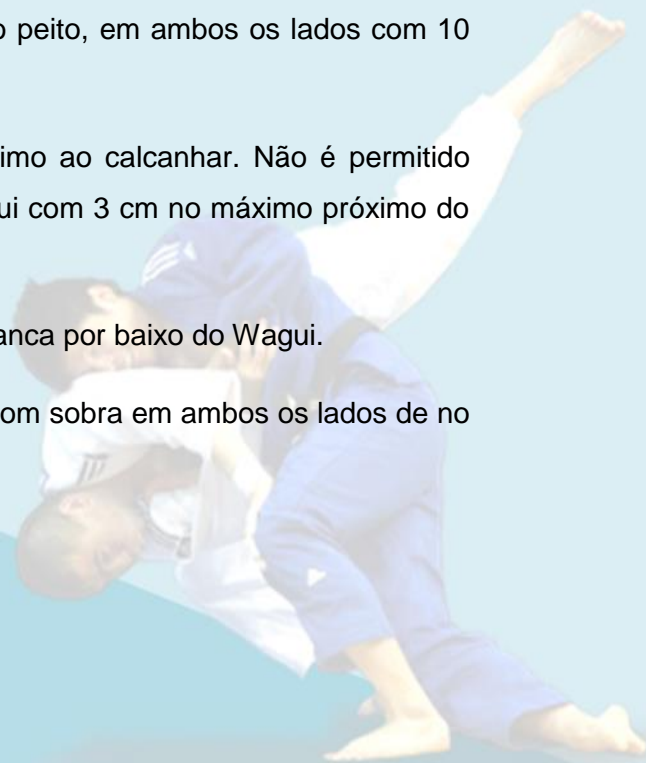
C) As mangas do Wagui deverá ter um comprimento até o punho (pulso) e mínimo de 06 cm de largura para permitir o Kumikata (pegada) do atleta.

D) No Wagui é permitido à ombreira com 5 cm x 20 cm (largura x comprimento), o back number (patch das costas) com 30 cm x 30 cm (largura e altura), o escudo (emblema) na parte frontal do judogui na altura do peito, em ambos os lados com 10 cm x 10 cm (largura e altura).

E) O Zubon (calça) deverá ter comprimento próximo ao calcanhar. Não é permitido patrocínio algum com exceção da marca do judogui com 3 cm no máximo próximo do cós da cintura.

F) As atletas femininas deverão usar uma blusa branca por baixo do Wagui.

G) A faixa deverá ter um comprimento adequado com sobra em ambos os lados de no mínimo 15 cm e máximo de 25 cm.



## **8 – Da Premiação:**

I) Serão entregues prêmios iguais a todos os participantes das competições Chupeta, nesta classe todos são campeões. A equipe campeã será aquela que tiver o maior número de inscritos. A equipe campeã será aquela que tiver o maior número de inscritos. Será premiada a agremiação com Troféu a equipe Campeã e serão conferidos certificados as equipes Vice-Campeã e Terceiro Lugar que serão enviados por e-mail.

II) Nas Classes Sub 9 e Sub 11 haverá um campeão, um vice-campeão e dois terceiros lugares. A equipe campeã será aquela que tiver o maior número de inscritos. Serão premiadas as agremiações com Troféu até o 4º Lugar.

III) Será considerada a agremiação campeã geral a partir da Classe Sub 13 através do Sistema Olímpico, aquela que obtiver o maior número de medalhas de ouro, prata e bronze, respectivamente. Caso dois ou mais clubes obtenham o mesmo número de medalhas de ouro na contagem final, o desempate será feito levando-se em conta, sucessivamente, o clube que houver obtido o maior número de pratas e bronzes. Permanecendo o empate, vencerá o clube que apresentar o maior número de atletas participantes da competição. Persistindo a igualdade, os clubes permanecerão na mesma classificação.

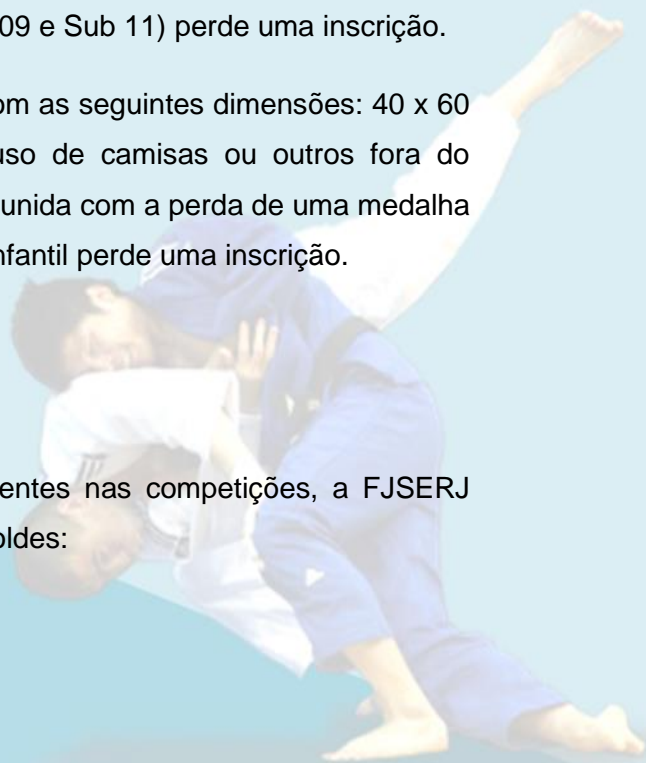
As equipes até 4º Lugar receberão Troféus. As equipes classificadas do 5º ao 7º Lugar serão conferidos certificados que serão enviados por e-mail.

IV) O atleta só receberá a premiação no pódio de judogui. O atleta que não comparecer acarretará ainda a perda para a sua equipe de uma medalha de ouro ou prata ou bronze, respectivamente. No infantil (Sub 09 e Sub 11) perde uma inscrição.

V) O atleta poderá levar um banner ou bandeira com as seguintes dimensões: 40 x 60 (largura x altura). Terminantemente proibido o uso de camisas ou outros fora do padrão determinado pela FJSERJ. A equipe será punida com a perda de uma medalha de ouro ou prata ou bronze, respectivamente. No infantil perde uma inscrição.

## **9 – Do Ranking:**

I) Como forma de valorizar os atletas mais presentes nas competições, a FJSERJ estabelece um ranking de pontos nos seguintes moldes:





A) Por participação em qualquer evento oficial da FJSERJ, o atleta somará 01 (um) ponto.

B) Nas etapas do Campeonato Estadual será atribuída a seguinte pontuação:

- Campeão: 10 pontos

- Vice-campeão: 6 pontos

- Terceiros colocados: 4 pontos

- Nas Etapas Seletivas e Brasileiro Regional a pontuação será o dobro.

II) O ranking da FJSERJ é válido a partir da Classe Sub 13.

III) Estarão classificados para o Campeonato Brasileiro e Internacionais os 03 (três) melhores colocados no ranking da FJSERJ.

IV) Ao final de todas as etapas da FJSERJ o ranking das equipes será pelo sistema olímpico a partir da Classe Sub 13. Serão premiadas as equipes até o 6º lugar. Em caso de empate o primeiro critério de desempate será o maior número de inscritos no infantil, Chupeta até Sub 10. Persistindo o empate será verificado se alguma equipe foi penalizada, conseqüentemente esta perderá a disputa.

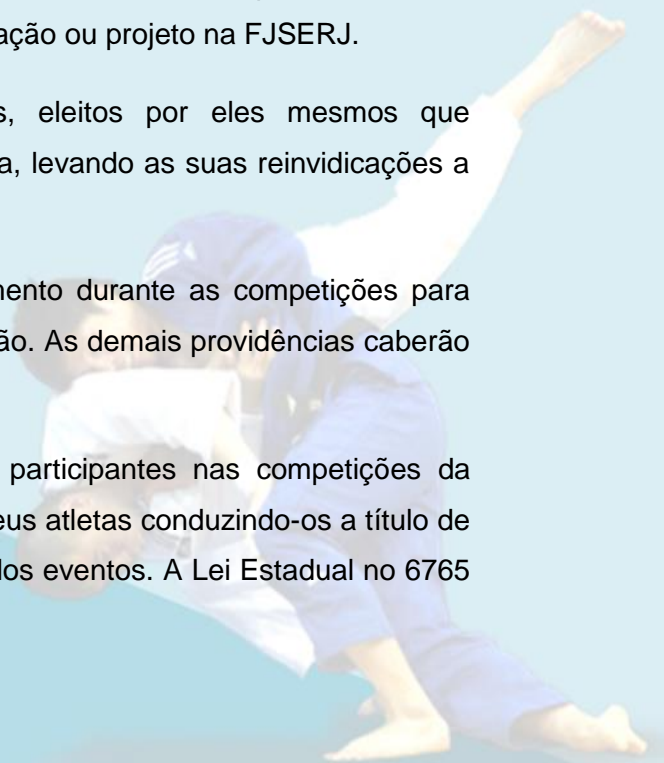
## **10 – Das disposições gerais:**

9.1 – Para o Responsável Técnico por um clube filiado à FJSERJ, o judoísta a partir da faixa roxa deverá ser registrado com certificado reconhecido pela FJSERJ e somente poderá representar 01 (um) clube, associação ou projeto na FJSERJ.

9.2 – Haverá 03 (três) representantes atletas, eleitos por eles mesmos que representará a categoria junto à Comissão Técnica, levando as suas reivindicações a serem discutidas em reunião.

9.3 – A FJSERJ manterá um serviço de atendimento durante as competições para prestar apenas os socorros de urgência e orientação. As demais providências caberão ao atleta ou ao clube a que pertencer.

9.4 – É de inteira responsabilidade dos clubes participantes nas competições da FJSERJ a condição de saúde física e mental de seus atletas conduzindo-os a título de prevenção a exames médicos periódicos e antes dos eventos. A Lei Estadual no 6765



de 2014 permite a dispensa da renovação anual (novo atestado) do Atestado Médico de Aptidão Física desde que o questionário (disponível no site) seja respondido negativamente pelo interessado (atleta). O atestado médico entregue anteriormente deverá ser arquivado para fins de registro.

9.5 – Os clubes que se dispuserem a apoiar uma das etapas do Campeonato Fluminense receberão um bônus a título de reposição financeira com a participação de no máximo 40 (quarenta) atletas, que serão determinadas pelo diretor financeiro. Este benefício valerá apenas no evento específico, devendo ser utilizadas exclusivamente em taxas de competição.

9.6 – Em hipótese alguma será permitida a participação do atleta que não estiver registrado no Sistema Sysmach.

9.7 – É de inteira responsabilidade dos clubes conscientizarem os seus atletas e responsáveis sobre o Código de Ética em competições, informando as penalidades a que estarão sujeitos se houver infração.

Os casos omissos ou os que atentem contra qualquer norma prevista neste Regulamento, serão resolvidos pela Diretoria da FJSERJ, respeitando-se as normas em vigor.

